

**CAPODANNO 2024/2025**  
**30 dicembre 2024 / 1 gennaio 2025**

**BIOCAPODANNO 2024-25**

**....ROTOLANDO  
VERSO SUD....**

**BIODANZA  
PIZZICA**

**MEDITAZIONE  
MUSICOTERAPIA  
RITUALI SPIRITUALI**

**DAL 30 DICEMBRE AL 1 GENNAIO**

**YIS CENTRO YOGA  
AZIENDA SAMADHI ZOLLINO**

**INFOLINE 347  
7786270-3487476973**

**LECCE**

**Programma** inizio pomeriggio del 30 dicembre | termine dopo pranzo del 1 gennaio  
Menù: vegetariano

**ROTOLANDO VERSO SUD....**  
**Centro YIS - Yoga In Salento – Agricola Samadhi**  
**SALENTO - Zollino ( Lecce )**

**Contributo di partecipazione € 295** entro il 15/12/24 in camera tripla mix  
**€ 360** in camera doppia

Supplemento di € 50 dopo il 15/12/24 **POSTI A NUMERO LIMITATO**

**Info e prenotazioni:**



**Roberto Mannarini: 347/7786270**  
**mannarob72@gmail.com**

*Ritorna anche questo fine anno il nostro MAGICO BIOCAPODANNO!!!!*

## ***ROTOLANDO VERSO SUD.....***

Quasi ogni luogo della terra è a Nord di qualcun altro. Questo significa che ogni luogo è allo stesso tempo Nord e Sud. Nella distinzione tra Nord e Sud, però, è insita la disuguaglianza. La differenza tra Nord e Sud si percepisce nelle città, nelle regioni, nelle nazioni e nei continenti. Ed è una divisione antica.

Questo stage vuole essere un piccolo contributo amorevole alla nostra terra che di solito viene valorizzata solo l'estate con le Biovacanze, lo svago ed il relax.

Questo residenziale è un andare controcorrente, darci la possibilità di essere nel cuore del Salento a Zollino dove Francesca ha creato una scuola di yoga e centro di ritiro yoga, leader in Europa, rappresenta un atto di coraggio e di riscatto del nostro territorio.

Di solito le mete più ambite per vivere questi lavori olistici in inverno si trovano al Centro-Nord, ma c'è sempre maggiore necessità da parte di noi operatori di Benessere del Sud, di coraggio, volontà e determinazione per far sì che questo nostro Sud e con esso tutti i Sud del mondo troppo spesso depredati e abbandonati possano intraprendere un percorso di rinascita, di consapevolezza, di riscatto, consci del proprio Valore, della propria Bellezza, della loro Identità e Unicità.

Sarà un viaggio metaforico e trasformativo, nel profondo Sud di noi stessi alla ricerca delle nostre zone oscure, di dolore, spesso trascurate, mortificate, dimenticate principalmente da noi stessi, per portarle alla Luce, per riscattarle con Calore, Gioia, Felicità e Comunione affettiva con tutto ciò che ci circonda.

**Occorrente:** abbigliamento comodo, calzini antiscivolo, tappetino/stuoia/ plaid, cuscino (se occorre) piccolo strumento musicale, colori e fogli da disegno.

### **CONDUTTORE**

### **Roberto MANNARINI**

Fisioterapista - Musicoterapista

Operatore Olistico

Insegnante Titolare Didatta Biodanza SRT – IBF

Ricercatore libero spirituale



- Fisioterapista presso il Servizio Riabilitativo Sovradistrettuale ASL Lecce
- **Docente Fondazione “Karol Wojtyła” di Lecce** modulo sul massaggio olistico- Psicosomatico- Bioenergetico-Linfodrenante-Fisioterapico.
- **Esperto in Rieducazione Posturale globale Met. Roberto Mannarini - Tecniche Olistiche per il benessere psico-fisico-spirituale della persona**
- **Presidente Accademia Olistica Isirah di Lecce (Italy).**
- **Socio laico Associazione “ARCOBALENO SU TANZANIA”** con lo scopo di aiutare la crescita e lo sviluppo bio-sostenibile della Tanzania, con raccolta fondi, di materiale, alimentare, sanitario, ecc... e collaborando con altre associazioni onlus e non, di volontariato, che perseguono finalità di solidarietà e assistenza.

## IL LUOGO

Saremo ospiti presso Centro YIS- Yoga in Salento, Agricola Samadhi che è un **agriturismo biologico unico**, un punto di riferimento acclamato a livello internazionale nel campo del benessere “attivo”.

Vi è qui la possibilità di **praticare un modo di vivere e mangiare dove tutto ruota intorno al benessere.**

YIS è un’associazione internazionale formata da persone che danno valore al benessere e alla connessione di corpo, mente e spirito.

Numerose sono le proposte di crescita personale e risveglio Spirituale tra le quali lo **yoga di alto livello**, possibile perché all’interno di Agricola Samadhi opera YIS (associazione Yoga In Salento), **scuola di yoga e centro di ritiri yoga leader in Europa** nel campo della **formazione degli insegnanti di yoga, ritiri di yoga in Italia**, intensivi di yoga. YIS è la destinazione preferita dai migliori maestri di yoga di fama internazionale di tutto il mondo: scelgono Agricola Samadhi perché questa posizione è stata concepita e progettata proprio per gli yogi, come **fuga di benessere** per ritirarsi, ripristinare, rinnovare, guarire, ricaricare e disconnettersi dal mondo esterno.

Ciò che viene proposto e vissuto ad Agricola Samadhi è la ricarica energetica e il benessere psico-fisico, attraverso la possibilità di seguire, se desiderato, **percorsi di consapevolezza.**

Saremmo immersi nella magia e nella bellezza della natura salentina, tra odori e profumi che anche in inverno hanno il loro fascino tutto particolare e con la Pizzica, musica e danza tradizionale, che vi contagia sempre con i suoi ritmi.







## **COSTI : PROTETTI NEL BUDGET**

**Quota di partecipazione per persona: 295euro entro il 15/12/2023**

In stanza tripla mix ed **360 euro** in camera doppia.

Dopo questa data, la quota di partecipazione subirà un **supplemento di 50 euro.**  
**( E' possibile prolungare la permanenza contattando direttamente la Struttura )**

La quota comprende:

- Pratiche di Biodanza, Pizzica terapia, Meditazione, Musicoterapia, Respiro consapevole, Rituals spirituali in natura e tanto altro....
- alloggio per sistemazioni in stanze da 2 posti, 3 posti.
- Dalla cena del 30 dicembre al brunch del 1 gennaio: prima colazione, 2 brunch, una cena e GRAN CENONE del 31 dicembre

- Per i locali è possibile partecipare alle sessioni senza pernottare in struttura concordando con l'organizzatore il contributo

## **Il menù sarà vegetariano**

Samadhi Café, la Cucina del Sole, è completamente dedicata ad un'alimentazione sana, bilanciata e biologica ed è curata da esperti internazionali di Cucina Naturale Vegetariana e Vegan.

I piatti vengono preparati quasi esclusivamente con gli ingredienti degli orti dell'azienda o comunque prodotti biologici a km zero che offrono la massima freschezza e biodisponibilità.

Nella preparazione dei nostri piatti cerchiamo qualche cosa che vada oltre il concetto di 'buono' e di 'tipico': un'alimentazione che sia gustosa ma anche e soprattutto sana, realizzando ricette naturali, leggere e bilanciate. Buono e sano per noi devono essere sinonimi: è questo il punto di partenza nella preparazione del piatto.

L'azienda Samadhi frutta, verdura e olio di oliva extravergine biologico. La frutta e la verdura sono stagionali, utilizzando una varietà di cereali e di proteine vegetali, il tutto abbinato ai 'super food', prodotti naturali 'meno conosciuti' (il miso, le alghe, la spirulina, il tofu, il seitan) al fine di equilibrare e bilanciare l'apporto nutrizionale di cui necessitiamo.

*Per la cena del 30 dicembre, gran ritrovo, con degustazione culinaria portando ognuno qualcosa di buono dalle proprie REGIONI da condividere.*

## **POSTI A NUMERO LIMITATO**

### **COME ISCRIVERSI**

Per partecipare gli interessati dovranno iscriversi versando anticipatamente:

- a) una quota in acconto/caparra pari a **€ 150,00/persona** e il saldo al momento della registrazione
- b) l'intera quota a saldo.

La quota potrà essere versata:

- direttamente al conduttore
- su **postepay** intestata a Romina Valenti **N°5333 1711 6107 9203**  
**Iban : IT 84F3608105138266142466229**  
**Codice Fiscale: VLNRMN72R71B180D**

## REGOLAMENTO

- Le iscrizioni verranno accettate in ordine d'arrivo e ritenute valide se accompagnate dal versamento della quota acconto di pre-iscrizione o la quota a saldo di iscrizione.
- Le ulteriori richieste che perverranno all'esaurimento dei posti disponibili saranno accolte in base alla disponibilità dei posti rimanenti e mantenute in prenotazione con riserva d'accesso in lista d'attesa.
- In caso di disdetta entro il 15 dicembre 2024 la quota versata (a saldo o l'acconto) verrà interamente rimborsata.
- In caso di disdetta dopo il 15 dicembre 2024 o mancata partecipazione, la quota versata a saldo verrà trattenuta e, nel caso dell'acconto, l'interessato/a è tenuto a versare interamente anche la restante parte a saldo. Si provvederà al rimborso della quota (a saldo o acconto), invece, nel caso in cui l'interessato/a trovi altra persona che intenda partecipare al suo posto o per gravi problemi sanitari certificati.
- Qualora fosse necessario annullare gli appuntamenti le quote anticipate saranno interamente restituite.
- L'Organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni o cose derivanti dalla partecipazione prima, durante e dopo ai corsi, nonché dalla effettiva idoneità fisica dei partecipanti.

## IL VIAGGIO

Il viaggio avverrà con mezzi propri :

E' preferibile viaggiare in auto formando equipaggi.

Questo dà il vantaggio di dividere le spese del trasporto, di inquinare di meno, di una maggiore facilità di spostamento durante la vacanza ma, soprattutto, dà il piacere di vivere il viaggio insieme.

In ogni modo le sedi possono essere raggiunte autonomamente

## **Come Raggiungere Il centro YIS Centro Yoga Zollino ( Lecce )**

### **In auto**

---

Una volta in Puglia seguire la super strada Bari/Brindisi/Lecce. Prima di entrare a Lecce, rallentare e seguire per Gallipoli (Tangenziale Ovest). Proseguire sulla tangenziale Ovest fino all'uscita Maglie. Vi troverete ora a percorrere la SS16, proseguire sulla SS16 e uscire a Zollino (attenzione: l'uscita Zollino é molto prima di Maglie, subito dopo Martignano e Sternatia). All'uscita Zollino, proseguire dritto fino allo stop, la traversa che si incontra é Via Stazione, dove si trova la segnaletica Yoga In Salento. Girare a destra, a 300 metri , in Via Stazione n.116, si trova l'ingresso di Agricola Samadhi.

### **In treno**

---

La stazione di Lecce é ben collegata con le principali città italiane e dista appena 10 minuti di auto da noi. Si può scegliere di volare su Roma e poi prendere un comodo treno Eurostar, da Roma a Lecce. Per orari dei treni nazionali cliccare qui. Una volta a Lecce, si può prendere un taxi subito fuori dalla stazione oppure prendete la linea ferroviaria locale della società Ferrovie del Sud Est che vi porterà in 15 minuti circa a Zollino (tutti i giorni tranne la domenica). Agricola Samadhi é a 300 metri dalla piccola suggestiva stazione di Zollino.

### **In aereo**

---

Il più vicino é l' aeroporto di Brindisi 50 km/minuti in auto dal nostro centro, dall'aeroporto di Brindisi a Lecce é possibile servirsi dello shuttle bus. L'aeroporto di Bari dista poco meno di 2 ore in auto, 190 chilometri. Entrambe gli aeroporti sono muniti di servizio taxi ed autonoleggi.