

Condé Nast Traveller

TRUTH IN TRAVEL

N.16 / GIUGNO 2009 · € 3,50
(ITALY ONLY)

word of mouth

il valore
dei
SOLDI

Yoga deluxe

resort di lusso. Per fare pratica (e poi scappare a divertirsi e mangiare)

DOVE	PERCHÉ	DORMIRE	FARE	TRASGREDIRE
<p>ZOLLINO Lecce</p>  <p>meno di 390€ al giorno</p> <p>Villa Le Campine.</p>	<p>È il mix ideale tra yoga (un paio d'ore al giorno) e spiaggia: se vi piace la campagna, quella salentina sarà amore a prima vista mentre, a due passi da Zollino, vi aspetta la mondanità del mare di Lecce (a 10 minuti) e Gallipoli (a 20). Merito di un resort che offre lezioni di Ashtanga Vinyasa (per chi non lo sapesse, è una variante dinamica che si basa sulla sincronizzazione tra respiro e movimento) e soggiorni in stile detox senza punizioni.</p>	<p>Il vento e le cicale saranno gli unici "rumori" a tenervi compagnia: i corsi settimanali si tengono a Le Campine, silenzioso ecoresort fra gli alberi che comprende una bella villa liberty con poche stanze, tre cottages indipendenti, piscina, postazione per il pc e wi-fi (via Stazione 116, cell. 348 9117272, yogainsalento.com).</p>	<p>Portatevi a casa pure un po' di esperienza: il resort organizza anche corsi di massaggi yoga e cucina ayurvedica. Oppure, andate a caccia di delizie: ad Alezio (in direzione Gallipoli), si degusta la Rosa del Golfo-Calò, tra i migliori vini salentini (su prenotazione, via Garibaldi 56, tel. 0833 281045).</p>	<p>A Le Campine, brunch e cena macrobiotici sono compresi nel prezzo, ma i ristoranti sulla costa meritano qualche fuori programma. Pranzo al Bastione di Gallipoli per assaggiare un delizioso scorfano all'acquapazza (via Riviera Sauro 28, tel. 0833 263836; 40 €); cena al Villino, Lecce. Il suo vanto? I paccheri al ragù di tonno (via Gallipoli 13, tel. 0832 246175; 40 €).</p>
		230 € LA DOPPIA		160 € PER DUE



 **VACANZE MEDITATE** Volete fare un tour virtuale delle mete che vi proponiamo? Trovatelo su www.menstyle.it/cont/viaggi/home-benessere.asp

WORD OF MOUTH Hanno collaborato: Luca Bergamin (Tam tam), Anna Capelli (Beauty), Bettina Casanova (Prêt-à-partir), Cesare Cunaccia (Messo in mostra), Silvia Frau (Tam tam), Paolo Scarpellini (Il valore dei soldi). A cura di Sara Magro